

## Безбелковое меню



Утверждаю:  
 Директор школы:  
 Паладка И.В.

Наименование блюд	Цена	Масса
		порции (г)
<b>День: первый</b>		
<b>Завтрак</b>		
Винегрет овощной	7,00	70
Котлета свекольная со сметанным соусом	13,00	120
Чай с лимоном	2,48	200
Сок фруктовый	20,00	200
Яблоко	10,21	120
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	
<b>Обед</b>		
Щи на курином бульоне	15,60	250
Морковь припущенная	3,00	30
Картофельное пюре	13,00	150
Напиток из шиповника	8,00	200
Киви	39,46	170
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	
<b>День: второй</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка морковная со сметаной	5,20	100/10
Чай с лимоном	2,48	200
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
Сок фруктовый	20,00	200
Киви	25,01	100
<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	
<b>Обед</b>		

Борщ вегетарианский со сметаной	13,00	250
Салат из огурцов	15,50	100
Компот из смородины	4,00	200
Груша	46,56	220
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	
<b><i>День : третий</i></b>		
<b>Завтрак</b>		
Икра свекольная	8,00	55
Картофель отварной	9,95	200
Чай с лимоном	2,48	200
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
Сок фруктовый	20,00	200
Банан	12,26	80
<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	
<b>Обед</b>		
Свекольник вегетарианский со сметаной	15,00	250/20
Салат из огурцов	10,85	70
Компот из сухофруктов	3,60	200
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
Груша	49,61	220
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	
<b><i>День: четвертый</i></b>		
<b>Завтрак</b>		
Салат из капусты со сладким перцем	4,70	60
Кисель	10,11	200
Сок фруктовый	20,00	200
Банан	17,89	120
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
<b>Итого:</b>	<b>53,64</b>	
<b>Обед</b>		
Апельсин	37,11	240
Рассольник домашний	12,00	250
Картофель отварной	9,95	200
Сок фруктовый	20,00	200
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	
<b><i>День: пятый</i></b>		
<b>Завтрак</b>		
Котлеты капустные со сметанным соусом	13,50	125
Чай с лимоном	2,48	200

Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
Сок фруктовый	20,00	200
Груша	16,71	70
<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный	6,50	250
Рагу из овощей	9,30	150
Сок фруктовый	20,00	200
Хлеб ржано - пшеничный	0,94	20
Киви	43,26	160
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	